

---

Course des Belles Gueules

---

---

11 octobre 2025

---

---

Canicross Estrie

---

---

Sherbrooke, Québec

---



SPA  
DE L'ESTRIE

---

2025

---

GUIDE DU PARTICIPANT

---





## ADRESSE

Base de plein air André Nadeau  
5302, chemin Blanchette, Sherbrooke, QC, J1N 0C7



## LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi le 8 octobre à midi (12 h 00)



## CHRONOMÉTRAGE À PUCES



## RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Samedi 11 octobre entre 6 h 00 et 7 h 00  
La reconnaissance est sans chien et le casque est obligatoire en vélo/scooter



## AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE / AUCUN ÉCHANGE OU REMBOURSEMENT



Un médecin bénévole pour les athlètes et deux  
vétérinaires de la SPAÉ pour les animaux.



[CLIQUEZ ICI](#)



## RÈGLEMENTS MACQ



Il n'est pas possible de dormir dans  
le stationnement du site.

Si vous avez des remorques ou des  
vans (ex: Sprinter), SVP, veuillez  
compléter le formulaire suivant:

<https://forms.gle/MwwKfM3SZHnb2MxU9>

Une place de stationnement vous  
sera réservée.

# INFORMATIONS



---

Course des Belles Gueules

---

11 octobre 2025

---

---

Canicross Estrie

---

Sherbrooke, Québec

---

**4.1  
KM**

- Canicross 1 chien
- Bikejoring 1 chien
- Scooter 1 et 2 chiens

**1.6  
KM**

- Canicross 1 chien
- Bikejoring 1 chien
- Scooter 1 et 2 chiens
- Relais (canicross, scooter et bikejoring) - détails dans la section « Course originale (relais 3 x 1.6 km) » du [site web](#)

**0.9  
KM**

- Canicross *Fun Run*
  - Cani-Puppy
  - Cani-Vieillard
  - Cani-Enfant
-

---

## HORAIRE

---

*(peut être modifié en raison du nombre de départs)*

**7 h 30**

**Scooter 2 chiens 4.1 km**

Départ individuel aux 30 secondes

**11 h 15**

**Bikejoring 1 chien 1.6 km**

Départ individuel aux 30 secondes

**8 h 00**

**Scooter 1 chien 4.1 km**

Départ individuel aux 30 secondes

**12 h 00**

**Canicross 1 chien 1.6 km**

Départ en double aux 15 secondes

**8 h 30**

**Bikejoring 1 chien 4.1 km**

Départ individuel aux 30 secondes

**12 h 45**

**Course originale (relais 3 x 1.6 km)**

Canicross, scooter et bikejoring  
Départ de masse

**9 h 30**

**Canicross 4.1 km**

Départ en double aux 15 secondes

**13 h 15**

**Canicross - Funrun 0.9 km**

Départ libre à tous/toutes

**10 h 30**

**Scooter 2 chiens 1.6 km**

Départ individuel aux 30 secondes

**13 h 30**

**Canipuppy, Cani-Vieillard et  
Canienfant - 0.9 km**

Départ libre à tous/toutes

**10 h 30\***

**Scooter 1 chien 1.6 km**

Départ individuel aux 30 secondes  
Les départs seront immédiatement  
après le scooter 2 chiens.

---



# PARCOURS

| PARCOURS   | DISTANCE | DIFFICULTÉ<br>MONTÉ | DIFFICULTÉ<br>DESCENTE | DIFFICULTÉ<br>TECHNIQUE | ASCENSION<br>TOTALE | SURFACE                         | DÉPART/<br>ARRIVÉE |
|------------|----------|---------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------|
| Parcours A | 4.1 km   | Moyenne             | Facile                 | Moyenne                 | 49 mètres           | Gravier, gazon, terre,<br>roche | 30 mètres          |
| Parcours B | 1,6 km   | Facile              | Facile                 | Facile                  | 29 mètres           | Gravier, gazon, terre,<br>roche | 30 mètres          |
| Parcours C | 0.9 km   | Facile              | Facile                 | Facile                  | 18 mètres           | Gravier, gazon, terre,<br>roche | 30 mètres          |

| ÉPREUVE                                     | PARCOURS       | CIRCUIT                     | PODIUM                           | ORDRE DE DÉPART                                                    |
|---------------------------------------------|----------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Canicross 1 chien                           | Parcours A & B | Provincial                  | Femmes et hommes séparés         | Selon le classement continu mélangé par groupe de 10 participants. |
| Bikejoring 1 chien                          | Parcours A & B | Provincial                  | Femmes et hommes séparés         | Selon le classement continu mélangé par groupe de 10 participants. |
| Scooter 1 chien                             | Parcours A & B | Provincial                  | Global mixte                     | Selon le classement continu mélangé par groupe de 5 participants.  |
| Scooter 2 chiens                            | Parcours A & B | Provincial                  | Global mixte                     | Selon le classement continu mélangé par groupe de 5 participants.  |
| Course originale (relais 3 x 1,6 km)        | Parcours B     | Hors-circuit <i>Fun Run</i> | Non-chronométrée / Pas de podium | Départ de masse (canicross)                                        |
| Canicross <i>Fun Run</i>                    | Parcours C     | Hors-circuit <i>Fun Run</i> | Non-chronométrée / Pas de podium | Ordre aléatoire                                                    |
| Canï-Puppy<br>Canï-Vieillard<br>Canï-Enfant | Parcours C     | Hors-Circuit, <i>FunRun</i> | Non-chronométrée / Pas de podium | Ordre aléatoire                                                    |

---

Course des Belles Gueules

---

---

Canicross Estrie

---

---

11 octobre 2025

---

---

Sherbrooke, Québec

---

## TRACÉS & PARCOURS

Parcours A (4.1 km): [cliquez ici](#)

Parcours B (1.6 km): [cliquez ici](#)

Parcours C (0.9 km): [cliquez ici](#)

Course originale (relais) 3 x parcours B (1.6 km)

 Rappel: le fonctionnement de cette course se trouve dans la section « Course originale (relais 3 x 1,6 km) » du [site web](#).



Course des Belles Gueules

Canicross Estrie

11 octobre 2025

Sherbrooke, Québec

## **\*\* NOUVEAUTÉ \*\***

Possibilité de commander une salade de la **Shoppe SaladeBar Sherbrooke** au moment de votre inscription via le portail **MACQ**.

### **Choix disponibles:**

1. La Marie Madeleine
2. La Soeurette
3. Le Cowboy

**1 salade = 1 contribution  
de plus (\$) à la SPAE. 😊**



**La Marie Madeleine**

Laitue Mixte, Blanc de Poulet, Fraise, Poire, Concombre, Fromage de Chèvre,  
Pita Croustillant, Pacane, Canneberge Séchée,

Vinaigrette Balsamique & Érable



**La Soeurette**

Laitue Mixte, Riz Brun, Fromage de Chèvre, Lentilles, Patate Douce Rôtie, Poire,  
Chou Rouge, Pacane, Oignon Croustillant, Graine de Citrouille, Figue Séchée,

Vinaigrette, Sweet Tahini & Érable



**La Cowboy**

Laitue Romaine, Steakette de Bœuf, Mozzarella, Tortillas, Tomate, Poivron  
Rouge, Maïs, Carotte, Oignon Croustillant, Radis,

Vinaigrette Crémeuse BBQ Fumée



The screenshot shows the mobile app interface for 'Portail MACQ'. At the top, there's a status bar with the time '15:38' and signal/battery icons. Below that is the app's logo, a circular emblem with a horse and the text 'MAISON DES ATHLETES CANNIS DU QUÉBEC' and 'MACQ'. To the right of the logo is the text 'Portail MACQ' and a small 'EN' button. The main section is titled 'Connexion'. It contains a text box with the instruction: 'Veuillez indiquer votre numéro de téléphone cellulaire puis appuyez sur Me connecter. Vous recevrez en message texte un NIP pour compléter le processus d'identification.' Below this is a label 'Numéro de cellulaire' followed by an empty input field. Underneath the input field is the text 'Je n'ai pas de cellulaire' and an unchecked checkbox. At the bottom of the form is a button labeled 'Me connecter'.

M'INSCRIRE

\* Pour toutes les épreuves de la journée  
sauf la course originale (relais 3 x 1,6 km)



<https://forms.gle/WHKNUmYP9oxavxzV9>



Merci à tous nos précieux  
commanditaires.