

# GUIDE DE L'ADOPTANT

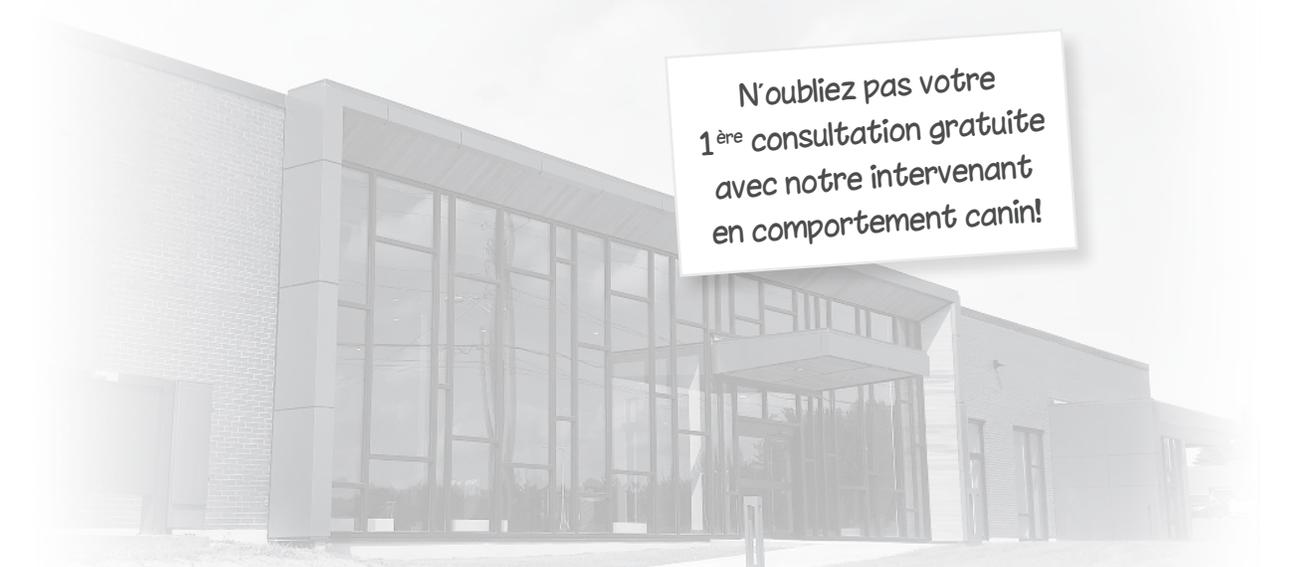


**SPA**  
DE L'ESTRIE



# Table des matières

1	Félicitations.....	4
2	Accueil.....	5
	Étapes d'accueil.....	6
	Particularités d'un chiot.....	7
3	Besoins.....	8
	Environnement de vie.....	8
4	Éducation.....	10
	Les accessoires et la cage.....	13
5	Introduction à un autre animal.....	14
	À un autre chien.....	14
	À un chat.....	15
6	Vous éprouvez des problèmes?	
	Nous sommes là pour vous épauler.....	17
7	Recommandations post-opératoires.....	19
8	Qu'est-ce que la toux de chenil.....	20
9	La prise de médication : le Trazodone.....	21



N'oubliez pas votre  
1<sup>ère</sup> consultation gratuite  
avec notre intervenant  
en comportement canin!

## 1 Félicitations pour votre adoption!

Ça y est! Après une réflexion longuement mûrie, vous avez finalement arrêté votre choix sur ce charmant chien. En adoptant à la SPA de l'Estrie, sachez que vous avez fait le BON CHOIX! Non seulement vous lui proposez un nouveau foyer rempli d'amour où il filera le parfait bonheur, mais surtout, vous lui offrez une seconde chance.

Afin de partir du bon pied, la SPA de l'Estrie vous présente ce guide rempli d'informations indispensables pour vous aider avec l'arrivée de votre nouveau protégé. Tous les renseignements que vous y retrouverez font appel aux connaissances et aux compétences de divers spécialistes afin de bâtir cette trousse de départ qui vous aidera à comprendre votre animal ainsi que ses besoins, son langage et ses humeurs.

Nous espérons que celle-ci répondra à plusieurs de vos interrogations et qu'elle fera de vous un bon gardien pour vos petits amours à quatre pattes. Si jamais vous avez besoin de renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous avons encore bien d'autres pistes de solutions à vous offrir.

*Bonne lecture!*



## 2 L'accueil de votre nouveau chien

Une intégration en douceur de votre nouveau compagnon canin à son nouvel environnement favorisera un bon départ et une cohabitation harmonieuse.

Sachez que votre chien a besoin de temps pour comprendre que vous êtes sa nouvelle famille. Laissez-lui quelques jours d'adaptation et **soyez patients**. Constance, clarté, renforcement positif et patience sont des gages d'une relation harmonieuse avec votre chien. Accordez-lui le temps nécessaire à son adaptation et agissez avec calme et douceur. Cela permettra d'accroître son sentiment de sécurité et de confiance.

### LE PRINCIPE DU COMPTE DE BANQUE POUR LA CONFIANCE

Imaginez-vous que votre chien détient un compte en banque, et que ce compte représente la confiance qu'il a envers vous.

**L'argent = la confiance de votre chien**

- À son arrivée à la maison, le compte en banque de confiance de votre chien est à 0\$.
- N'essayez pas tout de suite de faire des « retraits » puisque vous n'avez pas d'argent encore dans le compte.
- À chaque fois que vous récompensez votre chien pour les agissements désirés, dites-vous que vous venez de faire un dépôt dans son compte de confiance.
- Plus votre compte en banque est garni, plus votre chien aura confiance en vous.
- Éventuellement, comme votre chien aura confiance en vous, vous aurez toute la latitude pour intervenir lorsque celui-ci manifestera des comportements qui vous déplaisent.



Vous retrouverez plusieurs conseils dans cette section afin de vous aider dans son intégration graduelle.

## 4 étapes pour bien se présenter

### L'ARRIVÉE À LA MAISON

- Présentez calmement votre chien à votre famille.
- Laissez-le explorer l'intérieur de la maison à sa guise.
- Montrez-lui l'endroit où sont ses bols, ses jouets et son lit.

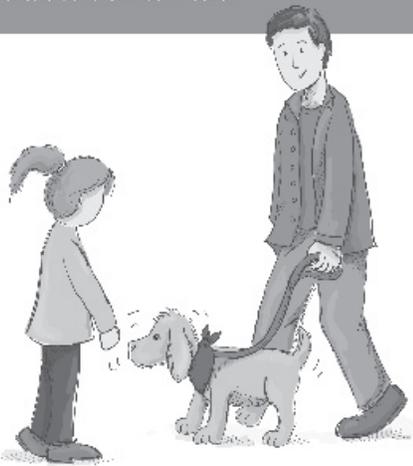
**Petit truc :**  
fermez les portes des pièces interdites à votre chien ou installez des barrières afin d'y limiter son accès.



**1** **DEMANDEZ LA PERMISSION AU PRÉPOSÉ**  
Veuillez demander à un préposé du service à la clientèle de la SPA de l'Estrie



**2** **DEMANDEZ LA PERMISSION AU CHIEN**  
Montrez le poing en conservant la main près de votre corps et attendez.



**3** **LAISSEZ LE CHIEN VENIR VERS SOI**  
Laissez le chien venir vers soi et sentir votre main.



**4** **FAITES SA CONNAISSANCE**  
a. Penchez vous afin d'être à la hauteur du chien.  
b. Placez-vous de côté, et non face à lui.  
c. Flattez son menton, le cou et le côté de son corps.

## Évitez de poser ces gestes



**NE PAS** se pencher au-dessus du chien et mettre sa main devant son visage.



**NE PAS** lui flatter le dessus de la tête.



**NE PAS** le serrer dans ses bras.



**NE PAS** le fixer droit dans les yeux.



**NE PAS** crier ou parler fort et d'une voix aigue.



**NE PAS** l'embrasser et le tenir par la tête.

## SES PREMIÈRES NUITS

- De préférence, faites dormir votre chien dans son petit lit ou sa cage, et ce, au sein de votre chambre pour les premières nuits. Il s'y sentira en sécurité et aura le sentiment de faire partie de la famille.



## À ÉVITER

- Afin de favoriser l'intégration de votre chien, évitez, au cours des premiers jours, d'inviter parents et amis à la maison ou de faire une tournée de ces derniers avec lui. Votre chien a besoin de faire connaissance d'abord avec vous et les membres de votre famille. Il est ainsi préférable d'attendre quelques jours avant de présenter votre nouveau compagnon à votre entourage.
- Afin que votre chien sente qu'il fait partie de la famille, évitez de le faire dormir dehors, dans le garage ou au sous-sol. Ses premières nuits sont primordiales à l'établissement d'un lien de confiance avec vous.

## 3 Les besoins de votre chien

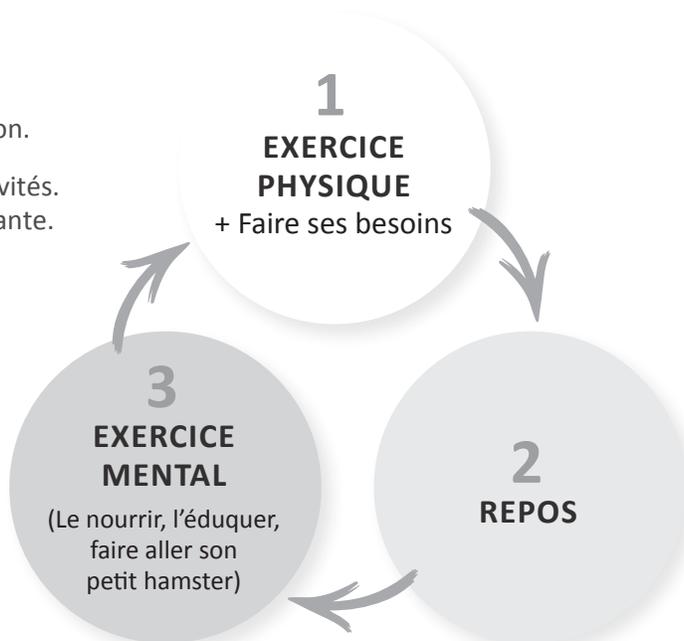
### DE SAINES HABITUDES DE VIE

#### Routine

Il est important d'établir une routine, mais attention.

La routine fait référence à un enchaînement d'activités. L'heure à laquelle vous les faites est moins importante.

**La constance est de mise!**  
Vous devez être constant dans vos exigences et les habitudes de vie de votre chien. Vous ne pouvez pas dire « oui » un jour, et l'autre, dire « non ».



## Exercice

Un programme d'exercice quotidien évitera que votre chien ne fasse les 400 coups. Peu importe sa race, son âge ou sa grosseur, votre chien a besoin de bouger à tous les jours.

- Au quotidien, une bonne marche, combinée à des jeux et quelques exercices d'apprentissage, et ce, beau temps, mauvais temps, fera de votre animal un chien heureux!

## Santé physique

Consultez votre vétérinaire annuellement afin de vérifier l'état de santé générale de votre chien et de renouveler ses vaccins.

- Ne les négligez pas; ils protègent votre chien contre certaines maladies contagieuses.

## Alimentation

Assurez-vous que votre chien ait accès en tout temps à de l'eau fraîche.

Votre chien a besoin d'une nourriture de qualité, adaptée à son âge et sa condition physique. Cela contribuera à sa saine croissance et à préserver sa bonne santé.



## La stimulation mentale

L'éducation de votre chien constitue un exercice mental important tout comme plusieurs types d'activités qui visent à stimuler le développement de son intellect.

### Activité de détection d'odeurs pour développer son odorat

Exemple :

- Choisissez une huile essentielle
- faites-la renifler à votre chien et demandez-lui aussitôt de s'asseoir.
- Disposez un peu d'huile sur une ouate et cachez-la sous un vase en plastique trouée pour les fleurs.
- Faites sentir le vase à votre chien et demandez-lui de s'asseoir.
- Répétez l'exercice plusieurs fois
- Éventuellement, vous utiliserez 2 vases et 1 ouate. Votre chien devra s'asseoir devant le bon vase qui a la ouate. Puis, 3 vases, 4 vases... Et votre chien devra toujours trouver sous quel vase la ouate est cachée.

## Recherche d'objets

Vous pouvez également combiner des activités mentales à de l'exercice physique, tel que du cani-cross, des sauts en longueur, des cours d'agilité, du sport avec attelle (comme le bike joring, le ski joring ou le luge joring, etc.).

Afin d'établir une relation harmonieuse avec votre nouveau compagnon félin, il importe de savoir décoder son langage et d'obtenir quelques astuces pour entamer son éducation. Vous retrouverez dans cette section plusieurs conseils à ce sujet.



## 4 Éducation

Afin d'établir une relation harmonieuse avec votre nouveau compagnon félin, il importe de savoir décoder son langage et d'obtenir quelques astuces pour entamer son éducation. Vous retrouverez dans cette section plusieurs conseils à ce sujet.

### LANGAGE CORPOREL CANIN

Si seulement votre chien pouvait parler! Sachez que même s'il ne vous fait pas la conversation avec des mots, il communique tout de même avec vous par son langage corporel propre à lui.

#### Les signes d'inconfort

Ces gestes sont souvent associés à une manière pour le chien de s'apaiser et de signifier aux autres qu'il ne cherche pas l'affrontement. Ainsi, si votre chien :

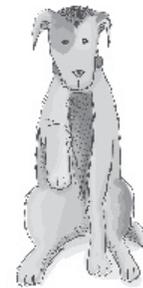
*Tous ces gestes sont des signes pour vous que votre chien souhaite se relaxer et s'apaiser.*



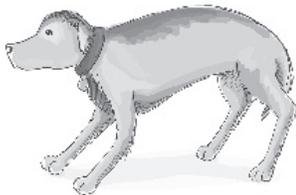
A des bâillements exagérés;



Se lèche le museau;



Lève une patte;



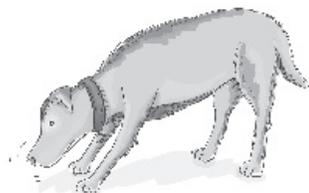
A la queue entre les fesses, les oreilles vers l'arrière et s'accroupit



Détourne la tête;



Tourne le dos;



Sent beaucoup par terre;



Fait des yeux de baleine

## Le positionnement de la queue



Dans les airs =  
je suis confiant et heureux



Alignée avec son corps =  
je suis calme et normal



Par en bas ou entre les fesses =  
je suis inconfortable

La position de la queue de votre chien est le meilleur indicateur pour savoir rapidement dans quel état d'esprit il se trouve.



### LA PUNITION : INEFFICACE!

Lorsque votre chien a des comportements non-désirés, sachez que le punir ne vous aidera en rien. Bien au contraire, la punition augmentera son niveau d'anxiété, et peut même rendre votre chien craintif face à vous.

À la longue, en continuant à lui administrer des punitions, votre chien, de plus en plus craintif et anxieux, risque de souffrir de dépression et ces comportements inappropriés pourraient augmenter.



## LE PRINCIPE DU RENFORCEMENT POSITIF

À la SPA de l'Estrie, nous privilégions une éducation sans confrontation physique et psychologique et sans peur. Cette technique se base sur l'anticipation des comportements plutôt que d'agir en réaction aux éléments qui nous déplaisent. Celle-ci se fonde sur l'enseignement des comportements désirés plutôt que sur la punition.

### Voici les astuces de cette technique :

- Avant même d'avoir votre chien, faites-vous une liste pour déterminer tous les comportements que vous voulez lui apprendre ainsi que les comportements non-désirés.
- Ainsi, vous saurez précisément quoi enseigner à votre nouveau compagnon.



### Les avantages :

- Lorsqu'un animal adopte un comportement, c'est pour combler un besoin. Vous devez comprendre ce besoin pour pouvoir, par la suite, modifier le comportement en lui proposant une alternative désirée.
- Afin d'éliminer efficacement un comportement non-désiré, on doit offrir la possibilité à notre animal d'adopter un nouveau comportement qui sera plus « payant » pour lui et qui comblera du même coup son besoin.

### Comment utiliser cette technique :

- Récompensez les comportements que vous aimez, et ce, à chaque fois qu'il les produit.
- Par exemple : votre chien est allongé calmement dans son lit. Renforcez son attitude en lui donnant une gâterie.
- Répétez les récompenses.
- Soyez constant dans vos demandes.

## RÈGLE

Dès que vous ressentez le besoin d'interrompre un comportement non désiré, plutôt que de l'arrêter et de le lui interdire, demandez-vous : « Qu'est-ce que j'aimerais que mon chien fasse à la place comme comportement? »

## Trucs et conseils

### LA PROPRETÉ

Sortez régulièrement dehors avec lui et récompensez-le lorsqu'il s'exécute.

**Ne jamais le punir s'il fait un dégât ou si vous le surprenez sur le fait.**

- Si vous le surprenez, attirez son attention en faisant un bruit de bouche ou un bruit avec les mains et amenez-le à l'extérieur
- Soyez neutre et calme et évitez de lui parler.
- Nettoyez le dégât avec un produit pour éliminer l'odeur ou encore, avec une eau additionnée de vinaigre (1 part de vinaigre pour 4 parts d'eau)

### Astuce

#### Le sortir :

- Le matin au réveil et après les périodes de repos
- Le soir avant de se coucher
  - Aussi, vous pouvez lui enlever son bol d'eau avant d'aller vous coucher.
- Après avoir joué
- De 10 à 30 minutes après son repas
- Lorsqu'il sent le plancher en tournant en rond ou qu'il s'assoit près de la porte

### LA CAGE

**La cage doit être pour votre chien un espace de vie agréable et sécuritaire.**

**Elle ne doit jamais être utilisée de façon punitive.**

- Au contraire, lorsque le chien y va, on lui offre une « activité » à faire comme un Kong farci, un os à gruger ou un autre jouet.
- On peut également créer une association positive en le faisant manger dans sa cage.



#### Comment l'initier à la cage :

- Au début, déposez son bol de nourriture à l'entrée de sa cage, en laissant la porte ouverte.
- Au fil des prochains jours, placez-le à l'intérieur et, plus il sera à l'aise, plus vous pourrez le disposer un peu plus vers le fond de la cage.

Encouragez votre chien à l'utiliser de lui-même en la plaçant dans un lieu où il aime s'installer et en laissant la porte ouverte lorsque vous êtes à la maison.

#### À éviter

Ne pas mettre votre chien dans sa cage seulement lorsque vous vous absentez de la maison. Le but est d'éviter que la cage représente le lieu de confinement lorsqu'il se retrouve seul.

## 5 Introduction à un autre animal

### INTRODUIRE VOTRE NOUVEAU CHIEN À UN AUTRE CHIEN

#### A Présentation dans un endroit neutre

- À l'extérieur de la résidence. Sur un terrain neutre.
- Une bonne manière est de prendre une marche avec les deux chiens en parallèles afin qu'il n'y ait pas de face à face.

#### B Prendre une marche en parallèle

- La marche en parallèle nécessite obligatoirement deux personnes. Optez pour deux adultes si la taille des chiens est considérable.
- Marchez en maintenant une bonne distance entre les deux chiens.
- Dès que les chiens réagissent positivement ou dès que l'autre chien est vu, récompensez-les.
- Si l'un des deux chiens démontre de la peur ou de l'agressivité, éloignez-les l'un de l'autre puis attendez un moment avant de reprendre la marche.

#### C Les garder sous surveillance

- Lors des premières semaines de cohabitation, gardez les chiens sous surveillance.
- Les mettre dans des cages séparées pourrait être envisageable si l'un ou l'autre est déjà habitué à la cage. Le cas échéant, éloignez les deux cages l'une de l'autre, le tout, afin que les chiens ne puissent pas avoir de contact physique.

#### D À chacun ses affaires

- Assurez-vous que chaque chien ait son propre bol de nourriture, d'eau ainsi que son propre lit et jouets.



## INTRODUIRE VOTRE NOUVEAU CHIEN À UN CHAT

### **E** Avant l'arrivée à la maison de votre chien : aménager l'environnement de vie

- Offrez le plus d'éléments en hauteur dans chaque pièce de la maison afin que le chat puisse s'enfuir de votre chien en tout temps. Assurez-vous que ces éléments soient inatteignables par votre chien. Par exemple : des arbres à chat de 1,5 à 2 mètres.
- Mettez la nourriture et l'eau du chat sur un meuble afin qu'ils soient inaccessibles pour le chien. Le but est de créer un endroit sécuritaire où le chat ne se fera pas déranger lorsqu'il mange.
- Faites la même chose pour les endroits de repos du chat. Déposez son lit, ses coussins et ses couvertures sur des meubles ou éléments en hauteur afin de créer un endroit sécuritaire où le chien ne pourra pas le déranger.
- Offrez également des cachettes accessibles uniquement à votre chat de manière à lui permettre de se mettre à l'abri du chien, au besoin.
- Pour la litière, idéalement, placez-là dans un endroit où le chien n'y aura pas accès.

### **F** À l'arrivée à la maison :

- Évitez tout contact direct entre les deux animaux.
- Ne jamais tenir le chat dans vos bras ou le mettre dans une cage de transport. Le chat doit pouvoir se sauver en tout temps s'il a peur du chien.
- Même si le chat était dans la maison avant votre chien, il est préférable de l'isoler dans une pièce avec toutes ses choses (litière, nourriture, eau, jouets, gâteries, etc.).
  - Laissez le chat s'habituer à son isolation et, pour que cette dernière soit plaisante, cachez des gâteries un peu partout et jouez avec lui régulièrement.
  - Un chat calme se promène la queue et la tête bien hautes. Cela peut prendre quelques heures, jours, voire semaines.
  - Le chien et le chat peuvent se sentir et se toucher les pattes sous la porte, mais sans plus.
- Faites attention lorsque vous entrez et sortez de la pièce pour éviter que le chat se sauve ou que le chien entre. Vous pouvez ajouter une barrière que vous pourrez enjamber pour vous aider à entrer dans la pièce (exemples : clôture pour bébé, planche de bois, moustiquaire, etc.).



## G La rencontre entre les deux animaux

- Laissez librement sortir le chat en l'absence du chien en ayant pris soin de mettre préalablement des gâteries partout dans la maison, surtout aux endroits les plus fréquentés par le chien. Une association positive doit se créer entre le chat et l'odeur du chien.
- Faites des séances de 10 minutes où les deux animaux se verront de loin à travers une petite ouverture, de chaque côté de la porte tout en leur donnant à chacun leur nourriture ou gâteries préférées.
  - Il est possible de faire des séances similaires, mais au lieu de la porte comme barrière de sécurité, vous pouvez tenir le chien en laisse.
  - Attention : ne jamais tirer ou donner des coups sur la laisse pour tenter de ramener votre chien à l'ordre, de le punir ou de l'empêcher d'aboyer.
- De jour en jour, réduisez la distance entre la nourriture ou les gâteries données à l'un et à l'autre. Observez comment le chien et le chat se comportent.
  - S'ils continuent à manger malgré la distance de plus en plus courte, c'est bon signe.
  - Si l'un des deux arrête de manger, il faut reculer les bols de nourriture à la distance précédente le temps que les animaux s'habituent de nouveau.
- Lorsque vos animaux mangeront près l'un de l'autre, laissez votre chat circuler librement dans la maison.



## Petit truc

- Ayez à proximité, lors des premières rencontres, un objet mou (Kong, toutou, jouet couineur, etc.), mais assez rigide pour séparer les animaux en cas de bagarre. N'utilisez jamais vos mains ou vos pieds, vous pourriez vous faire mordre.
- Ne punissez jamais vos animaux s'ils grognent, aboient ou démontrent de l'agressivité l'un envers l'autre. Les punir pourrait aggraver la situation. Détournez plutôt leur attention et séparez-les en les mettant dans des pièces différentes. Tentez de les réunir de nouveaux un peu plus tard.

- Récompensez votre chien lorsqu'il adopte de bons comportements en présence du chat. Le but est de renforcer tous les signes de tranquillité de votre chien. Par exemple : lorsqu'il est calme, ne court pas après le chat, mange avec le chat, etc.
- Surveillez en tout temps les réactions de votre chien face au chat, durant les premiers temps. Deux types de situations problématiques sont à surveiller :

### Si, en présence du chat, le chien grogne :

- Ne pas les laisser seuls sans surveillance. Soyez vigilant.
- Maintenir le chien en laisse en présence du chat.
- Récompensez le chien lorsqu'il démontre des signes de calme en présence du chat.

### Si, en présence du chat, le chien grogne, que son corps est raide ET qu'il fixe le chat sans détourner son attention, et ce, même si on lui offre de la nourriture savoureuse :

- Séparer les deux animaux sans tarder en les mettant dans des pièces différentes.
- Et contacter un intervenant en comportement canin, car cette réaction est excessive et peut représenter un risque de danger.

## 6 Vous éprouvez des problèmes avec Pitou?

Retrouvez quelques conseils et astuces pour vous aider à régler certaines problématiques que plusieurs gardiens peuvent vivre avec leur nouveau chien.

### **Votre chien tire sur la laisse et/ou réagit de façon inadéquate lorsqu'il croise des passants, etc.**

La marche en laisse au pied et au rythme des humains n'est pas un comportement naturel chez le chien. Il faut donc le conditionner en montrant au chien où se trouve la zone payante pour lui, le tout en utilisant sa motivation. Apprenez-lui à toujours prêter attention à la personne qui se situe à l'autre bout de la laisse. N'oubliez pas de combler ses propres besoins et motivations lors de la balade. Commencez l'entraînement dans un lieu calme et sécuritaire aux yeux de votre chien et intégrez graduellement des distractions.

S'il arrive que votre chien réagisse excessivement en laisse, associez systématiquement le déclencheur à de la nourriture très appétissante, avant qu'il ne réagisse. Faites demi-tour et éloignez-vous du déclencheur. Session après session, diminuez la distance avec le déclencheur, au rythme du chien.

- Le déclencheur est l'élément qui fait réagir votre chien chaque fois qu'il le voit ou que la situation se répète.
- Par exemple : un humain non familier, un véhicule, des passants dans la rue, un objet inconnu, une nouvelle décoration, etc.

### **Votre chien saute et/ou mordille ou est facilement excitable**

Votre chien déborde d'énergie et ne sait comment canaliser son exubérance. Commencez par intégrer des activités intellectuelles et masticatoires dans sa routine. Ces activités apaisantes lui permettront de dépenser une partie de son surplus d'énergie.

- Exemples d'activités intellectuelles et masticatoires : faire pratiquer votre chien quant à des consignes d'obéissance ou des tours de fantaisies, un Kong roulant farci de gâterie, des os à mastiquer, etc.

Ne donnez aucune attention (bonne ou mauvaise) à votre chien lorsqu'il produit ces comportements.

N'hésitez pas à quitter la pièce s'il se fait trop insistant. Récompensez tous les comportements qu'il produit et que vous aimez (assis, couche, tapis, quatre pattes à terre, mastiquer son os ou son jouet, etc.). (Exercices intellectuels : touche à ma main, détection d'odeurs, etc.)

### **Votre chien a un grand besoin de dépenser son énergie débordante**

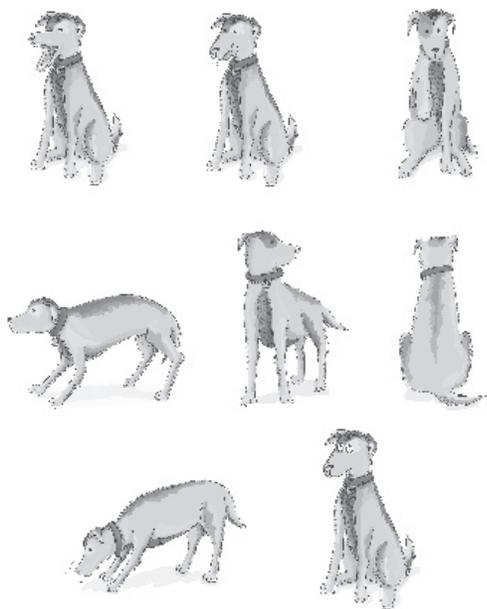
Outre les activités communes exercées avec nos chiens, voici quelques autres types d'activités encadrées que vous pouvez faire avec votre chien. L'important est de trouver celle(s) qui saura vous combler.

Agilité, sports attelés (cani-cross et jorings de tous genres), free-style, rallye-O, parcours, frisbee, saut en longueur, etc. Détection d'odeur, recherche, sauvetage, etc.



## Votre chien éprouve de la crainte envers certains stimuli

Vous remarquez que votre chien produit des signes d'inconfort de façon chronique ou envers certains stimuli définis. Offrez-lui un lieu de vie sécuritaire et permettez-lui de s'adapter à son nouvel environnement. Ne forcez pas les échanges et interactions! Modifiez ses émotions en associant ces stimuli à l'apparition systématique de nourriture appétissante. Établissez une relation basée sur la confiance réciproque et sur le renforcement des comportements appropriés. La correction et la confrontation physique et psychologique peuvent augmenter les comportements problématiques dus au stress chez votre chien.



## Votre chien s'échappe parfois de la maison

Peu importe son âge, il est possible que votre chien vive une période d'adaptation à son nouveau milieu. Indiquez-lui systématiquement où vous aimeriez qu'il élimine après avoir mangé et bu, à chaque réveil, après toute période d'activité physique, de jeu et/ou d'excitation. Récompensez-le lorsqu'il s'exécute. S'il semble chercher à éliminer, guidez-le sans rien dire vers l'endroit approprié. Si votre chien a fait ses besoins au mauvais endroit ou dans la maison, évitez de le chicaner, et ce, même si vous le prenez sur le fait. Vous ne voudriez surtout pas qu'il aille se cacher sous le sofa ou derrière la commode la prochaine fois!



## Votre chien fait des mauvais coups lorsqu'il est laissé seul à la maison

(hurle, fais ses besoins et/ou détruit des objets)

Il a probablement du mal à gérer le détachement nécessaire à une vie équilibrée dans notre société. Lors de ces attaques de panique, il va chercher à s'apaiser en produisant des comportements de vocalisation, de mastication et d'élimination.

Il n'est pas jaloux et ne tente pas de se venger. Ne sous-estimez pas le mal-être dans lequel votre chien peut se trouver et consultez sans attendre notre intervenant en comportement canin. Il saura vous guider au travers un plan de travail ajusté à vos besoins.

## Voici quelques exercices à mettre en pratique :

- Ne pas porter attention aux 15 minutes (environ) avant le départ et après le retour à la maison. Donner de l'attention à votre chien que lorsqu'il a retrouvé son calme. Ainsi, NE PAS : le regarder, lui parler, le toucher, etc.
- Provoquer des séparations d'une durée variable et de plus en plus longue (5,15 et 30 minutes, 1 heure, 2 heures, etc.) Suivre le rythme du chien, et si possible, durant la période d'apprentissage, ne laissez pas votre chien seul à la maison.
- Lors des moments de séparation, assurez-vous d'occuper votre chien : donnez-lui des objets à mastiquer (Kong farci congelé, os à mastiquer, etc.) et assurez-vous de masquer le plus possible tous les bruits et déclencheurs extérieurs en mettant de la musique, fermant les rideaux, laissant la télé allumée, utiliser un diffuseur d'huiles essentielles et de phéromones, etc.

## Notre expert en comportement canin est là pour vous aider!

Votre compagnon canin vous en fait voir de toutes les couleurs. Nous sommes là pour vous aider! Quel que soit le problème, la SPA de l'Estrie peut vous venir en aide. Contactez notre intervenant en comportement canin. Expérimenté, il saura vous prodiguer des conseils judicieux afin de remédier à la situation. Sachez que nous offrons également des consultations privées. N'hésitez surtout pas.

*Un bon conseil peut faire toute la différence!*

**819 821-4727, poste 111**

## 7 Recommandations post-opératoires

### VOICI PLUSIEURS CONSEILS À SUIVRE

- Gardez la **plaie propre**.
- Les premiers jours, surveillez attentivement si **l'animal lèche la plaie**.
  - Le cas échéant, lui mettre un collier Élizabeth.
- **Limitez l'exercice** pendant la première semaine. Le maintenir en laisse à l'extérieur et ne pas le faire courir.
- Il se peut que votre animal **enfle au niveau de la plaie chirurgicale**. Il y a différentes causes d'enflure post-chirurgicale. La plus courante est une réaction au matériel de suture. C'est généralement sans gravité et l'enflure se résorbe en quelques semaines, et ce, sans soin particulier.
  - Par contre, d'autres types d'enflure peuvent avoir des conséquences graves. Alors n'hésitez pas à nous appeler si vous notez de l'enflure au niveau de la plaie.
- La plaie a été suturée avec des **points fondants**. Ceux-ci se résorberont dans les 4 à 5 mois qui suivront.

Finalement, si vous avez des inquiétudes ou des questions, il est primordial de contacter la SPA en composant le **819 821-4727, poste 101**.

## 8 Qu'est-ce que la toux de chenil

### C'EST QUOI

La toux de chenil est une infection engendrée par la présence d'un organisme (virus ou bactérie) qui affecte les voies respiratoires chez le chien. Cette toux est sensiblement comparable à une grippe chez l'humain. Tout comme un humain ne peut pas donner sa grippe à un chien; un chien ne peut pas donner sa toux à un humain ni à un chat.

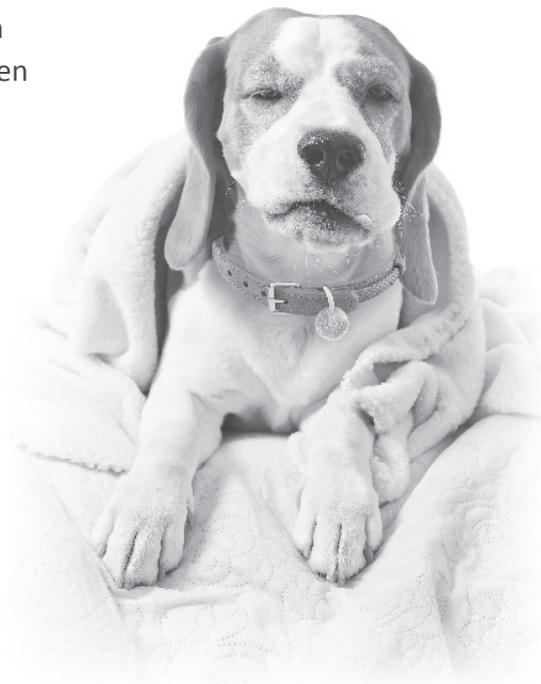
### Symptômes principaux

- Toux profonde et éternuements
- Diminution de l'appétit
- Manque d'énergie
- Parfois, il peut y avoir la présence d'une mousse blanchâtre sur le bord de la gueule

### Modes de transmission

- Respiration d'un air contaminé par les éternuements et la toux
- Contact direct avec des objets contaminés (bols, couvertures, jouets, vêtements, etc.)

**Durée moyenne :** De 7 à 14 jours



### COMMENT DIMINUER LES RISQUES DE TRANSMISSION

La SPA de l'Estrie maintient continuellement ses protocoles d'actions qui visent à minimiser les risques de transmission d'un tel virus.

- Désinfection de toutes les cages et de tous les objets ayant été en contact avec un chien;
- Mise en salle d'isolation de tous les chiens présentant des symptômes;
- Systèmes de ventilation indépendants;
- Obligation pour tous les clients et les employés de la SPA de se laver les mains après tout contact avec un chien.

Malgré toutes ces mesures, il arrive que certains chiens tombent malades. On peut comparer le tout avec une garderie pour enfants. Malgré tous les meilleurs protocoles de prévention et d'hygiène mis en place, les virus se propagent entre les enfants en raison du va-et-vient perpétuel et du nombre élevé qui séjournent en ces lieux chaque jour. Il en va de même dans un refuge animalier. **Important :** Nous recommandons fortement que tous les chiens de la maisonnée soient vaccinés et bien protégés avant d'adopter un nouveau chien. Parlez-en à votre vétérinaire.

## 9 La prise de médication : le Trazodone

### COMMENT SOIGNER UN CHIEN INFECTÉ

Si le chien que vous venez d'adopter présente des symptômes de la toux de chenil, vous devez le surveiller de proche. Voici quelques conseils pour lui venir en aide :

1. Votre chien a besoin de repos; évitez l'exercice et les séances de jeu pour une période de 10 à 14 jours;

2. Servez-lui de la nourriture en conserve pour stimuler son appétit;

3. Vous pouvez également réchauffer la nourriture un peu afin d'en rehausser le goût.

Finalement, si votre chien refuse de manger pendant plus de 24 heures ou si les symptômes persistent et s'aggravent, il est primordial de contacter la SPA en composant le **819 821-4727, poste 101**.

### C'EST QUOI

Le Trazodone est un médicament prescrit pour réduire l'anxiété chez un animal. Si le chien que vous avez adopté à une prescription pour la prise de ce type de médicament, voici les raisons principales :

- Réduire son niveau d'anxiété lors de son séjour au refuge et aider l'adaptation à son nouveau foyer;
- Favoriser un état de calme durant sa convalescence post-opératoire, soit pour la stérilisation ou toute autre chirurgie qu'il a subie durant son séjour au refuge.

À noter que ce médicament peut également être prescrit de manière ponctuelle pour certains chiens. Par exemple, le Trazodone peut être administré avant un voyage en auto ou encore, en prévision d'un orage pour les chiens qui ont une phobie de ces événements. Parlez-en à votre vétérinaire.

### COMMENT ADMINISTRER CE MÉDICAMENT

Voici les recommandations pour la prise du médicament :

1. Le Trazodone doit être administré en même temps que le repas de votre chien, cela maximisera son absorption;
2. Les effets maximaux sont atteints environ 2 heures après son administration;
3. Les effets calmants peuvent durer pendant plus de 4 heures.

### L'ARRÊT DU MÉDICAMENT

Lorsque l'on veut cesser la prise du Trazodone chez le chien, il n'est pas nécessaire d'effectuer un sevrage. Par contre, un arrêt progressif est souhaitable dans certains cas.

Pour toute question ou préoccupation quant à la prise du Trazodone de votre chien, veuillez **contacter La Clinique vétérinaire des petits animaux de l'Estrie, voisin de la SPA de l'Estrie, au 819 821-1161**.

# LA STÉRILISATION: UN GESTE RESPONSABLE!

Saviez-vous  
qu'un couple de chiens  
non stérilisés peut  
engendrer plus de  
20 000 chios  
en 4 ans?



## AVANTAGES DE LA STÉRILISATION :

1. Diminution des fugues et du vagabondage
2. Réduction de certains problèmes de santé
3. Atténuation du marquage de territoire, de l'agressivité et des risques de bagarres

*Merci d'adopter à la SPA de l'Estrie!*

Comme tous nos chiens sont stérilisés, sachez qu'en faisant ce choix d'adoption, vous contribuez à nous aider à faire diminuer la surpopulation canine en Estrie.



# La SPA de l'Estrie : bien plus qu'un refuge

Votre SPA est bien plus qu'un simple refuge animalier. C'est un OBNL qui a besoin de vous! Depuis près de 40 ans, la SPA de l'Estrie fait appel à la générosité de ses donateurs afin de continuer à innover et à assurer sa mission qui est d'harmoniser les relations entre les humains et les animaux, ici en Estrie. Ce sont des donateurs tels que vous qui ont fondé la SPA et qui ont contribué à financer ses activités et ses projets depuis près de 4 décennies.

## En plus d'agir à titre de refuge animalier, votre SPA c'est :

### DES CONSULTATIONS EN COMPORTEMENT CANIN



pour aider les gardiens à harmoniser leur relation avec leur chien.

### DES ADOPTIONS



de milliers d'animaux par année.

### UNE BOUTIQUE



où vous retrouvez tout l'essentiel pour votre animal de compagnie et même plus!

### UN SERVICE ROUTIER



et d'urgence  
24 heures,  
7 jours sur 7.

### DE L'INSPECTION



et la tenue d'enquêtes pour assurer l'application des lois en matière de protection et de bien-être animal.

### L'ENREGISTREMENT DE VOS ANIMAUX



et les retrouvailles de milliers d'animaux avec leur famille.

### UN CENTRE D'APPELS UNIQUE



qui prend en charge les demandes des citoyens.



En 40 ans d'existence, votre SPA a réussi à faire adopter plus de **80 000 animaux!**



Tél. : 819 821-4727 • [infos@spaestrie.qc.ca](mailto:infos@spaestrie.qc.ca)  
[spaestrie.qc.ca](http://spaestrie.qc.ca) • [facebook.com/spaestrie](https://facebook.com/spaestrie)   
145, rue Sauvé, Sherbrooke (Québec) J1L 1L6