

# GUIDE DE L'ADOPTANT



**SPA**  
DE L'ESTRIE



# Table des matières

|          |                                                          |    |
|----------|----------------------------------------------------------|----|
| <b>1</b> | <b>Félicitations</b> .....                               | 4  |
| <b>2</b> | <b>Accueil</b> .....                                     | 5  |
|          | Les particularités reliées à un chaton .....             | 6  |
| <b>3</b> | <b>Besoins</b> .....                                     | 7  |
|          | Alimentation .....                                       | 7  |
|          | Ses griffes et le griffoir .....                         | 7  |
|          | Bac à litière .....                                      | 8  |
|          | Astuces .....                                            | 9  |
| <b>4</b> | <b>Éducation</b> .....                                   | 10 |
|          | Langage félin .....                                      | 10 |
| <b>5</b> | <b>Introduction à un autre animal</b> .....              | 12 |
|          | À un autre chat .....                                    | 12 |
|          | À un chien .....                                         | 14 |
| <b>6</b> | <b>Vous vivez des difficultés avec votre chat?</b> ..... | 16 |
| <b>7</b> | <b>Recommandations post-opératoires</b> .....            | 20 |
| <b>8</b> | <b>Qu'est-ce que la Rhino</b> .....                      | 21 |



## 1 Félicitations pour votre adoption!

Ça y est! Après une réflexion longuement mûrie, vous avez finalement arrêté votre choix sur ce charmant chat. En adoptant à la SPA de l'Estrie, sachez que vous avez fait le BON CHOIX! Non seulement vous lui proposez un nouveau foyer rempli d'amour où il filera le parfait bonheur, mais surtout, vous lui offrez une seconde chance.

Afin de partir du bon pied, la SPA de l'Estrie vous présente ce guide rempli d'informations indispensables pour vous aider avec l'arrivée de votre nouveau protégé. Tous les renseignements que vous y retrouverez font appel aux connaissances et aux compétences de divers spécialistes afin de bâtir cette trousse de départ qui vous aidera à comprendre votre animal ainsi que ses besoins, son langage et ses humeurs.

Nous espérons que celle-ci répondra à plusieurs de vos interrogations et qu'elle fera de vous un bon gardien pour votre petit amour à quatre pattes. Si jamais vous avez besoin de renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous avons encore bien d'autres pistes de solutions à vous offrir.

*Bonne lecture!*



## 2 Accueil

Une intégration en douceur de votre nouveau compagnon félin à son nouvel environnement favorisera un bon départ et une cohabitation harmonieuse. Sachez que votre nouveau chat a besoin de s'habituer aux bruits et aux odeurs de votre foyer afin de bâtir ses propres repères.

Voici plusieurs trucs et conseil pour faciliter son arrivée.

- Présentez calmement votre nouveau chat à tous les membres de votre famille.
- Disposez sa nourriture, sa litière et son aire de repos dans des endroits distincts et montrez-lui où vous les avez situés.
- Mettez à sa disposition la boîte de transport utilisée au moment de l'adoption. Cette boîte représentera pour lui un lieu sécurisant où il pourra se réfugier. Y déposer des jouets et une couverture afin que ces items conservent son odeur, au fil du temps.
- Laissez-le explorer l'intérieur de la maison à sa guise.
- Assurez-vous que votre chat puisse avoir accès, en tout temps, à un endroit tranquille de la maison où il peut se retirer.



**1** ASSOYEZ-VOUS POUR ÊTRE À LA HAUTEUR DU CHAT.



**2** DANS UN PREMIER TEMPS, LAISSEZ LE CHAT VENIR À VOUS ET VOUS SENTIR; NE LE PRENEZ PAS.



**3** LORSQUE LE CHAT S'APPROCHE, CARESSEZ-LE D'ABORD UNE SEULE FOIS À LA JOUE OU AU COU; ENSUITE, LIMITEZ VOS CARESSES À SA TÊTE ET À SON COU.



**4** APRÈS CELA, RESPECTEZ CE DONT LE CHAT A ENVIE. JOUER? SE FAIRE PRENDRE? ÊTRE CARESSÉ? SE FAIRE BROSSER?

**Astuce :** Ne portez pas un jugement trop hâtif sur la personnalité du chat; laissez-lui le temps de s'habituer à vous!

Sachez qu'il est possible que votre chat, à son arrivée, ait des comportements différents dû à sa période d'adaptation. Il pourrait :

- se cacher et ne pas bouger, et cela, pendant une période pouvant aller jusqu'à 72 heures;  
C'est sa façon à lui de se familiariser et d'examiner son nouveau foyer.
- ne pas manger;  
Tentez de stimuler son appétit en mélangeant de la nourriture humide (en conserve) avec sa nourriture habituelle. Par contre, si cela dure plus de 48 heures, contactez votre vétérinaire.

- être distant et ne pas vouloir se faire prendre ou flatter.  
Il s'agit d'un besoin d'évitement temporaire. Respectez ses distances et laissez-lui du temps pour s'acclimater à vous.

Ne vous en faites pas, c'est tout à fait normal. Respectez son rythme de découverte et d'adaptation.

## L'ACCUEIL D'UN CHATON

Contrairement à l'accueil d'un chat adulte, avec un chaton, il y a certaines précautions supplémentaires que vous devez prendre.

### Pour un environnement sécuritaire :

- Rangez bibelots, fils électriques, plantes, objets tranchants et tout autre item potentiellement dangereux afin d'éviter de fâcheux incidents.
- Remontez les bas de rideaux et les cordelettes des stores.
- À l'aide de coussins, bloquez l'accès aux espaces restreints comme l'arrière des appareils électroménagers et le dessous des meubles.
- Prenez garde aux casseroles sur le feu et aux plaques chauffantes qui ne refroidissent pas rapidement tout comme les portes et les fenêtres entrouvertes.

Bref, gardez l'œil ouvert!

### Être présent :

- Un chaton a besoin d'une présence rassurante étant donné qu'il vient d'être séparé de sa mère et de ses frères et sœurs. Voilà pourquoi il faut éviter de le laisser seul trop longtemps.
  - Moins de 6 mois : pas plus de 4 ou 5 heures
  - Entre 3 et 6 mois : un maximum de 6 heures
  - 1 an et plus : une journée
- Jusqu'à l'âge de 6 mois, votre chaton aura également besoin de votre présence durant ses nuits. Assurez-vous qu'il puisse dormir dans votre chambre pour cette période.

### La propreté :

- Généralement, la propreté chez le chaton s'acquiert sans difficulté et ce, de manière précoce et par imitation de sa mère. Si cet apprentissage n'est pas encore tout à fait au point, soyez patient et indulgent.
  - Pour éviter des surprises, installez plusieurs litières propres dans différents endroits de la maison, mais loin de l'emplacement où il mange et dort.
  - Cela lui donnera un petit coup de pouce durant cette période de transition.

### L'alimentation :

- Comme le chaton a de grands besoins énergétiques, il est nécessaire de le nourrir plusieurs fois par jour, en petites quantités.
- Offrez-lui une nourriture adaptée à son âge afin de favoriser sa saine croissance et sa bonne santé.





### 3 Besoins

Votre chat a divers besoins, tant physique que mentale, qui seront de votre responsabilités. À ce titre, sachez que le chat est un animal qui habite l'espace de manière tridimensionnelle; il utilise tant les surfaces horizontales, verticales qu'obliques. Voilà pourquoi il importe que vous lui procuriez des endroits où il pourra grimper, et ainsi, vivre dans un environnement stimulant.

#### L'ALIMENTATION

- Offrez-lui une nourriture de qualité, adaptée à son âge et qui contribuera à sa saine croissance et à sa bonne santé. Et n'oubliez pas de lui laisser en permanence un bol d'eau fraîche à sa disposition.



#### SES GRIFFES ET LE GRIFFOIR

- Pour un chat, faire ses griffes est un comportement inné et normal, nécessaire à l'équilibre physique et mental. En faisant ses griffes, il...
  - ...marque son environnement de façon visuelle et olfactive.
  - ...les entretient afin d'éliminer la gaine extérieure qui s'abîme. Il est en train de se faire une « manucure », en quelque sorte.
  - ...étire ses muscles et sa colonne vertébrale pour se détendre.

#### TRUCS pour éviter que votre chat abîme certains de vos meubles ou autres objets

1. Taillez les griffes de votre chat au moins 2 fois par mois.
2. Rendez les surfaces interdites désagréables. Couvrez-les d'un ruban à double face adhésive, d'une toile de plastique ou de papier d'aluminium. En parallèle, offrez des alternatives pour faire adopter le griffoir. Lorsque le chat aura adopté de nouvelles habitudes (dans environ 10 jours), il ne sera plus nécessaire de rendre les surfaces interdites désagréables.
3. Mettez à sa disposition une couverture moelleuse qu'il pourra pétrir comme bon lui semble. Cela permettra d'éviter les dommages sur les surfaces moelleuses interdites (canapé, coussins, ...)
4. Réparez rapidement les items endommagés avec des stries, car la simple vue des marques amènera votre chat à continuer à y faire ses griffes.

5. Il existe des couvre-griffes (« soft paws »). Cette option permet de recouvrir chaque griffe d'une petite enveloppe en vinyle le temps que votre chat s'habitue à son griffoir. Si vous utilisez ce produit pour la première fois, vous pouvez demander à votre vétérinaire de vous montrer comment les installer.

#### La méthode 3-10 pour faire adopter le griffoir à votre chat

##### 1. Stabilisez le griffoir.

- Le griffoir doit être fixé solidement. Il doit être aussi stable qu'un arbre. S'il est trop petit et tombe facilement aussitôt que le chat tente de faire ses griffes, il ne l'utilisera pas. Truc : si le griffoir est instable, glissez-en la base sous le coin d'un meuble.
- Le griffoir doit être suffisamment haut pour que le chat puisse s'allonger de tout son long afin d'étirer sa colonne vertébrale. Plusieurs chats aiment aussi les griffoirs posés à l'horizontal (ex : boîte cartonnée en vente dans les magasins de produits pour animaux).



## 2. Placez le griffoir au bon endroit.

- Éviter de cacher le griffoir dans un coin. Il est très important de le mettre précisément à l'endroit où le chat a tendance à faire ses griffes (ex : tout près du divan ou du cadre de porte sur lesquels le chat fait ses griffes).
- Un ou plusieurs griffoirs peuvent être placés à proximité des aires de repos du chat, lieux de passage et objets que vous voulez protéger.

## 3. Rendez le griffoir attrayant.

- Mettre un peu d'herbe à chat ou de la nourriture sur le griffoir.
- Jouer avec un bâton/jouet sur le griffoir et ainsi développer l'habitude d'utilisation.
- Donner des friandises lorsque le chat va sur le griffoir.

Différentes textures sont possibles et chaque chat a ses préférences : tapis, cordage, carton, bois... Dans tous les cas, laissez le temps à votre chat de s'habituer à son griffoir.

Les punitions sont inefficaces pour gérer les problèmes de griffades. La solution la plus efficace est de fournir au chat la possibilité de répondre à son besoin de griffade de façon acceptable.



## LE BAC À LITIÈRE

1. Ayez une litière de plus que le nombre de chat que vous possédez (1 chat = 2 litières, 2 chats = 3 litières, etc.) et au moins une litière par étage, dans des pièces différentes si possible.
2. Mettez la litière loin du bol de nourriture et de l'endroit de repos. Qui aime manger dans sa salle de bain?
3. Si la litière a un couvercle, enlevez-le. Si elle n'en a pas, laissez-la telle quelle. Plusieurs chats sont inconfortables dans une litière munie d'un couvercle, ils se sentent enfermés.
4. Placez la litière dans un lieu où votre chat circule régulièrement, où il y a plusieurs possibilités de fuite et où il aura une vue d'ensemble de la pièce. Comme vous, lorsque vous allez à la salle de bain, le chat est vulnérable. Il préfère voir les environs si jamais quelque chose s'approche...

### À éviter :

- La litière doit être éloignée des lieux occupés et bruyants. Ainsi, si la litière est au bout d'un long couloir plutôt sombre, installée sur du béton froid et juste à côté d'une fournaise bruyante, elle n'est pas dans un lieu invitant; il est recommandé de la changer de place.

5. Nettoyez la litière une fois par jour (ramasser avec la pelle) et nettoyez-la au complet avec du savon à vaisselle une fois par mois.





## Astuce : ABC du jeu avec le chat

Matériel : un jouet qui éloigne votre main du chat (bâton avec peluche, fil ou papier au bout).

### 1. Créer de l'anticipation chez le chat :

- Faire des mouvements aléatoires et aériens loin du chat.
- Faire des pauses avec le jouet sur le mur (comme un insecte le ferait naturellement).

### 2. Une fois que le chat est excité/intéressé par le jeu :

- Passer près du chat avec le jouet et permettre au chat d'attraper la « proie » au moins une fois sur 3(\*). Faire des mouvements aléatoires : Ne pas lui faire attraper toujours la 3<sup>e</sup> fois, car le chat est intelligent et il se désintéressera du jeu.

- Créer l'inertie de la proie quand le chat l'attrape. L'inertie est un mouvement naturel chez la proie. Elle s'immobilise quelques secondes.
  - Recommencer les étapes A) et B) jusqu'à environ 3 fois quand le chat lèvera sa patte pour vérifier si la proie est morte.
3. Jouer intensément avec le chat environ 6 à 8 minutes puis, diminuer l'intensité : la proie doit se fatiguer et le chat doit aussi comprendre que la séance de jeu se termine et reprendre son calme. Le jeu devrait durer **environ 10 minutes**, et ce, **2 fois par jour**.
4. Ranger le jouet quand le jeu est terminé. Il ne doit pas rester à la portée du chat, car il s'en désintéressera. De plus, il pourrait être dangereux que le chat joue seul et avale la peluche, les fils ou le papier qui est au bout du jeu.

(\*) À noter : Un chat qui n'est pas capable d'attraper sa proie pourrait développer de l'agression redirigée. Étant trop frustré de ne pas attraper sa proie, il pourrait s'en prendre au chien, aux enfants, aux adoptants, etc. Il n'est donc pas idéal de jouer avec un pointeur laser.



## 4 Éducation

Afin d'établir une relation harmonieuse avec votre nouveau compagnon félin, il importe de savoir décoder son langage et d'obtenir quelques astuces pour entamer son éducation. Vous retrouverez dans cette section plusieurs conseils à ce sujet.

### LANGAGE FÉLIN CORPOREL

Si seulement votre chat pouvait parler! Sachez que même s'il ne vous fait pas la conversation avec des mots, il communique tout de même avec vous par son langage corporel propre à lui.

#### Les gestes d'apaisement

Ces gestes sont souvent associés à une manière pour le chat de s'apaiser et de signifier aux autres qu'il ne cherche pas l'affrontement. Ainsi, si votre chat :



Cligne doucement des yeux, puis détourne le regard;



Se lèche le bout du nez;



Se liche 3 fois rapidement sur le torse ou sur la patte;



Bâille longuement;

Simule un « massage » avec ses pattes avant sur tout objet.



Tous ces gestes sont des signes pour vous que votre chat souhaite se relaxer et s'apaiser.

#### Le positionnement de la queue

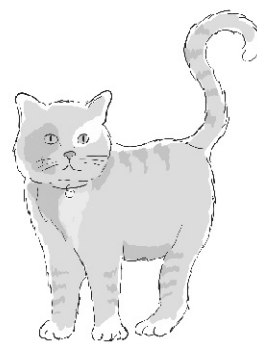
La position de la queue de votre chat est le meilleur indicateur pour savoir rapidement dans quel état d'esprit il se trouve.



Fouette de gauche à droite = je ne suis pas content; quelque chose me dérange



Dans les airs = je suis heureux



En point d'interrogation = je suis curieux

## Frotti-Frotta...

Les chats sont des animaux territoriaux. À cet égard, ils vont user du frottement pour délimiter leur territoire.

Ainsi, lorsque votre chat se frotte sur vos pieds, vos meubles ou tout autre objet, il est en train de marquer son territoire en y déposant son odeur. Pour y arriver, il va déposer des hormones en utilisant des glandes se trouvant sur ses joues, ses griffes, ses hanches et le bout de sa queue, le tout en les frottant contre les éléments sur lesquels il souhaite indiquer « sa propriété ».

## LA PUNITION : INEFFICACE!

Lorsque votre chat a des comportements non-désirés, sachez que le punir ne vous aidera en rien. Bien au contraire, la punition augmentera son niveau d'anxiété, et peut même rendre votre chat craintif face à vous.

À la longue, en continuant à lui administrer des punitions, votre chat, de plus en plus craintif et anxieux, risque de souffrir de dépression et ces comportements inappropriés pourraient augmenter.

## LE PRINCIPE DU RENFORCEMENT POSITIF

À la SPA de l'Estrie, nous privilégions une éducation sans confrontation physique et psychologique et sans peur. Cette technique se base sur l'anticipation des comportements plutôt que d'agir en réaction aux éléments qui nous déplaisent. Celle-ci se fonde sur l'enseignement des comportements désirés plutôt que sur la punition.

Voici les astuces de cette technique :

- Avant même d'avoir votre chat, faites-vous une liste pour déterminer tous les comportements que vous voulez lui apprendre ainsi que les comportements non-désirés.
- Ainsi, vous saurez précisément quoi enseigner à votre nouveau compagnon.

### Les avantages

- Lorsqu'un animal adopte un comportement, c'est pour combler un besoin. Vous devez comprendre ce besoin pour pouvoir, par la suite, modifier le comportement en lui proposant une alternative désirée.
- Afin d'éliminer efficacement un comportement non-désiré, on doit offrir la possibilité à notre animal d'adopter un nouveau comportement qui sera plus « payant » pour lui et qui comblera du même coup son besoin.

### Comment utiliser cette technique

- Récompensez les comportements que vous aimez, et ce, à chaque fois qu'il les produit.
- Par exemple : votre chat est allongé calmement dans son lit. Renforcez son attitude en lui donnant une gâterie.
- Répétez les récompenses.
- Soyez constant dans vos demandes.



## RÈGLE

Dès que vous ressentez le besoin d'interrompre un comportement non désiré, plutôt que de l'arrêter et de le lui interdire, demandez-vous : « Qu'est-ce que j'aimerais que mon chat fasse à la place comme comportement? »

## 5 Introduction à un autre animal

### INTRODUCTION À UN AUTRE CHAT

**Attention :** Ne jamais présenter les deux chats dans vos bras face à face : vous pourriez nuire au développement d'une relation positive entre eux, en plus de prendre le risque d'être blessé (griffades et morsures).

**A** **Isolez le nouveau chat dans une pièce avec de la nourriture, un bol d'eau, une litière et plusieurs gâteries camouflées/éparpillées un peu partout.**

- Laissez-le s'acclimater à son nouvel environnement. Cela prend généralement quelques jours, mais tous les chats sont différents. Il est très important de respecter le rythme de votre nouveau compagnon.
  - Allez souvent le voir de manière routinière, idéalement à la même heure, afin de vous présenter et de jouer avec lui. S'il reste caché, ne le forcez pas à venir vers vous. Ignorez-le et laissez-lui le temps de venir vers vous. Vous pouvez demeurer dans la pièce en faisant une activité silencieuse pour vous : lire, boire un café, écrire, etc. Un jour, il s'habitue à votre présence et viendra vous voir de lui-même, à ce moment-là, récompensez-le avec des gâteries.
  - Un chat à l'aise dans un environnement a la queue et la tête bien hautes.
- Durant cette période, il ne doit y avoir aucun contact entre les chats.
  - Lorsque vous devrez ouvrir la porte pour aller jouer ou aller nourrir le chat, assurez-vous qu'il ne vous glisse pas entre les jambes. Un contact soudain avec l'autre chat peut entraîner de vives altercations.

**B** **Périodiquement et de manière très routinière, échangez les chats de milieu de vie.**

- Laissez le nouveau chat explorer la maison en isolant le chat résident dans la pièce où le nouveau chat se trouvait. Prenez soin d'éparpiller plusieurs gâteries (celles que votre chat préfère) dans cette pièce; le but étant de faire une association positive avec l'odeur du nouveau chat.
- Remettez le nouveau chat dans la pièce et laissez le chat résident retourner dans son milieu de vie.
- Répétez l'exercice pour permettre un échange des odeurs félines. Faites-le de manière routinière afin que le chat ne soit jamais surpris par le changement de pièce. Par exemple : le matin après votre café ou encore le soir en revenant du travail.
- Si les chats se sentent sous la porte, laissez-le faire. Il se peut qu'il y ait des feulements et des grognements; n'intervenez pas. Si les chats ont la possibilité de glisser la patte sous la porte, laissez-le agir.

**Pour passer à l'étape suivante, le nouveau chat et le chat résident doivent être calmes. Un minimum de 3 à 7 jours doit s'être écoulé. Évitez d'aller trop vite, respectez le rythme des chats.**



**C Profitez d'un repas pour nourrir chacun des chats dans son milieu de vie, mais de façon à ce qu'ils perçoivent la présence de l'autre.**

- Procurez-vous la meilleure gâterie possible (nourriture en conserve, thon, poulet, gâterie commerciale, etc.). Chacun des chats doit avoir ce qu'il préfère par-dessus tout.
  - Ne mettez pas les chats à jeun, mais assurez-vous qu'ils aient faim (vous pouvez donc réduire la portion quotidienne).
- Mettez ce festin à une certaine distance de chaque côté de la porte (fermée) et laissez les chats manger chacun de leur côté. Vous allez peut-être devoir répéter ce stratagème quelques fois. Il faut que l'expérience du repas se termine **toujours** de manière positive.
  - Si les chats grognent ou arrêtent de manger, reculer l'un des bols afin qu'ils puissent terminer leur assiette calmement et positivement.
- Au fil des jours, avancez de quelques centimètres les bols jusqu'à ce que ceux-ci soient collés à la porte (toujours fermée).
  - Si les chats grognent, reculez les bols et reprenez le processus.
  - Si les chats mangent sans gronder et que le festin se termine positivement, au prochain repas, vous pourrez remettre les bols à une bonne distance de chaque côté de la porte et en ouvrir la porte de quelques centimètres (les chats ne doivent pas pouvoir se faufiler). Les chats devront alors se voir sans se toucher et continuer de manger. À la fin de ce repas, refermez la porte. **La dégustation doit être positive du début à la fin.**
- Répétez l'exercice le plus souvent possible, au moins deux fois par jour (assurez-vous de diminuer la portion de nourriture des chats afin qu'ils aient faim lors de la séance), en laissant la porte ouverte de plus en plus longtemps et en rapprochant les bols graduellement.
- Si l'un des chats refuse de manger, éloignez les bols jusqu'à ce que les deux chats soient assez confortables pour manger.

**Pour passer à l'étape suivante, il faut que les chats mangent normalement lorsque la porte est entrouverte, c'est-à-dire sans gronder, cracher ou donner des coups de pattes. Cela peut prendre entre une journée et deux semaines.**



**D Ouvrez la porte complètement lors de l'un des repas et laissez les chats interagir entre eux.**

- Ce repas doit être délicieux pour motiver le chat à manger plutôt qu'à se soucier de l'autre.
  - Encore une fois, vous pouvez réduire la portion quotidienne de nourriture du chat afin de vous assurer qu'il ait bien faim lors de l'exercice.
- Il se peut qu'une petite altercation survienne (grondements, coups de patte). Il est important de ne pas intervenir. C'est une négociation qui permet aux chats d'établir leurs règles. Si vous intervenez, vous reportez les choses et la dispute perdurera et prendra de l'intensité.
- Si la situation dégénère au point de vous forcer à intervenir (l'un des chats se jette sur l'autre et ils se mordent et se griffent), lancez un objet mou (comme un coussin) en direction des chats. Ne séparez jamais les chats à l'aide de vos mains ou de vos pieds : vous pourriez être blessés. La morsure d'un chat peut nécessiter une visite à l'hôpital et des antibiotiques...
  - Isolez les chats et contactez Éduchateur ([www.educhateur.com](http://www.educhateur.com))

**E Dans les semaines qui suivent, si tout s'est bien déroulé, jouez souvent avec vos chats ensemble. Le jeu permet aux chats de se connaître et d'associer la présence de l'autre à quelque chose de positif.**





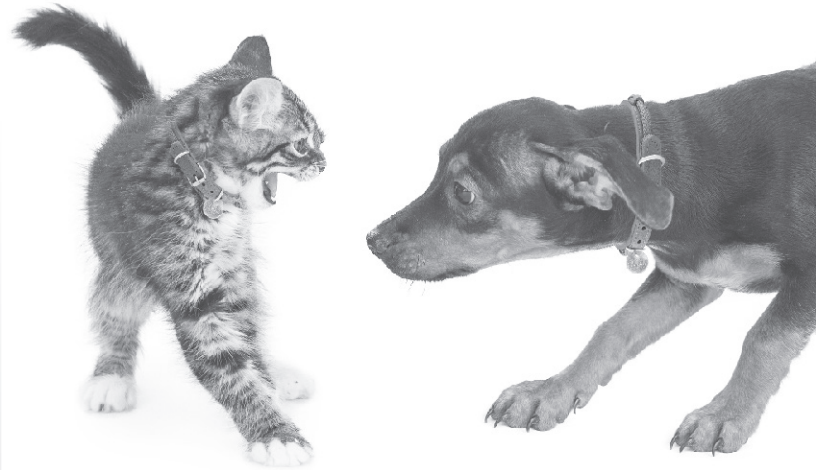
## INTRODUCTION À UN CHIEN

### A Avant l'arrivée à la maison de votre chien : aménager l'environnement de vie

- Offrez le plus d'éléments en hauteur dans chaque pièce de la maison afin que le chat puisse s'enfuir de votre chien en tout temps. Assurez-vous que ces éléments soient inatteignables par votre chien. Par exemple : des arbres à chat de 1,5 à 2 mètres.
- Mettez la nourriture et l'eau du chat sur un meuble afin qu'ils soient inaccessibles pour le chien. Le but est de créer un endroit sécuritaire où le chat ne se fera pas déranger lorsqu'il mange.
- Faites la même chose pour les endroits de repos du chat. Déposez son lit, ses coussins et ses couvertures sur des meubles ou éléments en hauteur afin de créer un endroit sécuritaire où le chien ne pourra pas le déranger.
- Offrez également des cachettes accessibles uniquement à votre chat de manière à lui permettre de se mettre à l'abri du chien, au besoin.

### Petit truc :

- Ayez à proximité, lors des premières rencontres, un objet mou, mais assez rigide pour séparer les animaux en cas de bagarre. N'utilisez jamais vos mains ou vos pieds, vous pourriez vous faire mordre.
- Ne punissez jamais vos animaux s'ils grognent, aboient ou démontrent de l'agressivité l'un envers l'autre. Les punir pourrait aggraver la situation. Détournez plutôt leur attention et séparez-les. Tentez de les réunir de nouveau un peu plus tard.



### B À l'arrivée à la maison :

- Évitez tout contact direct entre les deux animaux.
- Ne jamais tenir le chat dans vos bras ou le mettre dans une cage de transport. Le chat doit pouvoir se sauver en tout temps s'il a peur du chien.
- Même si le chat était dans la maison avant votre chien, il est préférable de l'isoler dans une pièce avec toutes ses choses (litière, nourriture, eau, jouets, gâteries, etc.).
  - Laissez le chat s'habituer à son isolation et, pour que cette dernière soit plaisante, cachez des gâteries un peu partout et jouez avec lui régulièrement.
  - Un chat calme se promène la queue et la tête bien hautes. Cela peut prendre quelques heures, jours, voire semaines.
  - Le chien et le chat peuvent se sentir et se toucher les pattes sous la porte, mais sans plus.
- Faites attention lorsque vous entrez et sortez de la pièce pour éviter que le chat se sauve ou que le chien entre. Vous pouvez ajouter une barrière que vous pourrez enjamber pour vous aider à entrer dans la pièce (exemples : clôture pour bébé, planche de bois, moustiquaire, etc.).



### **C La rencontre entre les deux animaux**

- Laissez librement sortir le chat en l'absence du chien en ayant pris soin de mettre préalablement des gâteries partout dans la maison, surtout aux endroits les plus fréquentés par le chien. Une association positive doit se créer entre le chat et l'odeur du chien.
- Faites des séances de 10 minutes où les deux animaux se verront de loin à travers une petite ouverture, de chaque côté de la porte tout en leur donnant à chacun leur nourriture ou gâteries préférées.
  - Il est possible de faire des séances similaires, mais au lieu de la porte comme barrière de sécurité, vous pouvez tenir le chien en laisse.
  - Attention : ne jamais tirer ou donner des coups sur la laisse pour tenter de ramener votre chien à l'ordre, de le punir ou de l'empêcher d'aboyer.
- De jour en jour, réduisez la distance entre la nourriture ou les gâteries données à l'un et à l'autre. Observez comment le chien et le chat se comportent.
  - S'ils continuent à manger malgré la distance de plus en plus courte, c'est bon signe.
  - Si l'un des deux arrête de manger, il faut reculer les bols de nourriture à la distance précédente le temps que les animaux s'habituent de nouveau.
- Lorsque vos animaux mangeront près l'un de l'autre, laissez votre chat circuler librement dans la maison.
- Récompensez votre chien lorsqu'il adopte de bons comportements en présence du chat. Le but est de renforcer tous les signes de tranquillité de votre chien. Par exemple : lorsqu'il est calme, ne court pas après le chat, mange avec le chat, etc.

### **D Surveillez en tout temps les réactions de votre chien vis-à-vis du chat, durant les premiers temps. Deux types de situations problématiques sont à surveiller :**

- Si, en présence du chat, le chien grogne :
  - Ne pas les laisser seuls sans surveillance. Soyez vigilant.
  - Maintenir le chien en laisse en présence du chat.
  - Récompensez le chien lorsqu'il démontre des signes de calme en la présence du chat.
- Si, en présence du chat, le chien grogne, que son corps est raide ET qu'il fixe le chat sans détourner son attention même si on lui offre de la nourriture savoureuse :
  - Séparer les deux animaux sans tarder.
  - Et contacter un intervenant en comportement canin, car cette réaction est excessive et peut représenter un risque de danger.



## 6 Des problèmes avec Minou?

Retrouvez quelques conseils et astuces pour vous aider à régler certaines problématiques que plusieurs gardiens peuvent vivre avec leur nouveau chat.

### MORSURES

#### Ne JAMAIS frapper son animal

- On ne doit surtout pas frapper notre animal lorsqu'il vient de nous mordre. Cela pourrait l'amener à développer une agressivité défensive (donc encore plus de problèmes...) et une peur des humains.

#### Comment réagir au moment de la morsure

- Au moment de la morsure, ne faites rien. L'immobilité fait relâcher la prise au chat. Ne tirez pas, car cela produit le contraire : le chat mord plus fort.
- Éloignez-vous du chat doucement.
- Ignorez-le le temps qu'il se calme.
  - Un chat calme a la tête et la queue hautes ou parallèles au sol.

#### Identifier la cause du problème et faire de la prévention

Plusieurs raisons ou événements peuvent expliquer pourquoi votre chat vous a mordu :

#### 1. L'ennui et le manque de stimulation dans la journée

- Si le chat manifeste de l'agressivité, cela peut être dû au manque de stimulation dans son quotidien. Jouez plus souvent avec lui.
- La stimulation alimentaire est un bon moyen de divertir votre chat et de le désennuyer. Au lieu d'utiliser un bol conventionnel, optez plutôt pour un bol interactif (il en existe de plusieurs formes et à plusieurs prix). De surcroît, le chat mangera plus lentement et devra travailler pour obtenir sa nourriture, ce qu'il ferait dans la nature.

#### 2. L'habitude de jouer avec vos mains ou vos pieds

- Lorsque vous jouez avec votre chat, ne jamais utiliser vos mains ou vos pieds. Utilisez plutôt une balle, une corde, une perche ou tout autre jouet qui ne lui permet pas d'atteindre vos mains. Il faut éviter que votre chat croie que mordre vos mains ou vos pieds, c'est correct.

#### 3. « Laisse-moi tranquille »

- Parfois, la morsure peut signifier que votre chat veut être laissé tranquille. Il faut surveiller l'apparition des signaux d'alarme : lèche la patte, la queue fouette de gauche à droite, les oreilles s'aplatissent sur la tête, le chat gronde ou il crache. Lorsque votre chat présente ces signaux, c'est qu'il veut qu'on le laisse tranquille. Si vous continuez à le caresser, c'est là qu'il pourrait vous mordre pour vous dire « stop ».
- Certains chats sont de type « caressé-mordeur ». Si on les flatte trop longtemps, ils mordent. Parfois il n'y a pas de signaux avertisseurs. Avec ce type de chat, il suffit de prendre l'habitude de les caresser moins longtemps, et ce, même s'ils restent sur nos genoux ou couchés à côté de nous.

#### 4. Un chat surexcité ou agressif

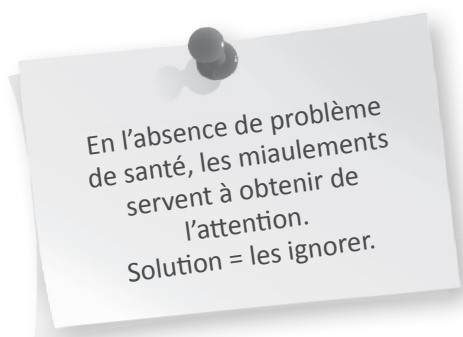
- Vous devez éviter de manipuler ou de caresser un chat qui est très excité ou dans un état agressif.
- Laissez-le se calmer. S'il se lave, mange ou joue, c'est signe qu'il a changé d'humeur et qu'il est désormais calme.



## MIAULEMENTS INSISTANTS

### Les miaulements peuvent être dus à un problème de santé

- La probabilité d'un problème de santé est élevée pour les chats de 18 ans et plus.
- En cas de doute, consultez votre vétérinaire.



- Si on donne de l'attention au chat qui miaule, on renforce alors le miaulement. Il faut donc éviter de lui répondre, et ce, sous toutes les formes : l'appeler (minou, minou!), lui répondre (viens ici!), lui donner à manger, lui dire « tais-toi ! », le flatter, le regarder, soupirer, le chicaner, etc. Toute forme de geste qui répond de loin ou de proche au miaulement invitera le chat à recommencer. Continuez de faire ce que vous faisiez. Si vous dormiez, continuez de « dormir ».
- Si vous cohabitez avec un(e) conjoint/conjointe ou avec des enfants, il faut s'assurer que tout le monde ignore les miaulements du chat.
  - Soyez patient. Il faut ignorer les miaulements pendant 14 jours et plus... Le taux de réussite après 14 jours est de 97%. Si on intervient lorsque le chat miaule au jour #2, il faut recommencer à zéro...
  - Si cela persiste malgré tout, vous pouvez consulter Éduchateur.

## CHAT ÉGARÉ

### 1. Signalez la disparition du chat à la SPA de l'Estrée.

### 2. Informez votre entourage de la disparition du chat.

- Préparez un avis de recherche avec photo récente et affichez-le largement.
- Avertissez les personnes qui circulent dans votre quartier (facteur, voisins, etc.)
- Placez une annonce dans les journaux, sites de petites annonces et réseaux sociaux.

### 3. Cherchez votre chat en utilisant notre technique de recherche.



## TECHNIQUE DE RECHERCHE

### Particularités pour chercher un chat qui vit uniquement à l'intérieur :

- Durant les 1<sup>ère</sup> 24 heures, chercher dans les environs. Comme le chat n'a pas l'habitude de sortir à l'extérieur, son réflexe premier sera de se cacher tout près de l'endroit où il s'est enfui. Les chats ont tendance à se cacher sous les galeries, escaliers et véhicules.
- Ensuite, étendez vos recherches au voisinage immédiat.

### Lors de vos rondes de recherche :

- Munissez-vous de nourriture (thon et gâteries) pour attirer votre chat vers vous.
- Effectuez vos rondes à heures fixes à chaque jour.
- Effectuez vos recherches lorsque tout est calme à l'extérieur : le matin vers 4h et 6h, en début de soirée, le soir avant le coucher du soleil et vers 22 h.
- Faites des rondes pendant au moins 10 jours pour que votre chat vous entende. Après quelques jours, il comprendra qu'il peut se rapprocher en s'appuyant sur votre voix pour s'orienter.
- Assurez-vous qu'il n'a pas été enfermé par inadvertance dans une remise.

### Pour appeler votre chat durant vos recherches :

- Appelez-le par son nom à voix haute. Votre ton doit être enjoué.
- Déplacez-vous lentement pour permettre à votre chat de se rapprocher de vous. Attendez patiemment et observez si vous décelez du mouvement.
- Appelez votre chat en vous rapprochant de votre point de départ. En d'autres mots, rendez-vous à un point et commencez à appeler votre chat uniquement lorsque vous marcherez vers votre maison ou l'endroit d'où il s'est enfui. Ne faites pas l'inverse.
- Appelez-le pendant 5 minutes à toutes les demi-heures, pendant au moins 3 heures.

### Durant la nuit :

- Laissez dehors sa litière, une boîte garnie d'une couverture imprégnée de son odeur, de la nourriture et de l'eau.

Soyez persévérant !  
Il n'est pas rare de retrouver  
un chat quelques semaines  
après sa disparition.





## ALLERGIES

S'assurer d'être véritablement allergique à l'animal. En cas de doute, des tests d'allergie peuvent être prescrits par un médecin ou dans une clinique spécialisée.

Être allergique aux animaux, ce n'est pas être allergique aux poils mais plutôt à une protéine sécrétée par les glandes sudoripares ou sébacées. Cette protéine est aussi présente dans l'urine, la sueur, les pellicules et la salive. Ce sont des phanères.

### Essayer un produit anti-allergène pour animaux

#### Allerpet

- Lotion qui aide à soulager les allergies notamment en vente à la SPA et chez Mondou.
- On met le produit sur un chiffon, puis on frotte le pelage de l'animal. Le produit agit en fixant les particules allergènes sur l'animal.
- Pour chats et pour chiens.

#### H2-Zoo

- Vaporisateur qui aide à soulager les allergies notamment en vente chez Mondou.
- On vaporise le produit tous les jours dans la maison et directement sur l'animal. Les molécules du produit s'accrochent aux allergènes présents dans l'air et les écrasent au sol, pour permettre de les éradiquer au moment de passer l'aspirateur. En vaporiser sur l'animal empêche les substances allergènes de se retrouver en suspension dans l'air.
- Pour chats et pour chiens.



### Actions pour diminuer l'apparition des symptômes d'allergie aux animaux

- Créer une zone à laquelle l'animal n'a pas accès, comme la chambre.
- Laver régulièrement la literie. Utiliser un recouvrement de plastique pour empêcher les allergènes de s'imprégner dans le matelas.
- Utiliser des sacs hypoallergéniques pour l'aspirateur, car ils ont un niveau élevé de conservation de particules.
- Toujours se laver les mains après avoir touché à l'animal.
- Brosser le chat tous les jours (à l'extérieur, si possible sans risque de le perdre).
- Nettoyer la litière quotidiennement.
- Éliminer les tapis.

### Allergies et arrivée de bébé

- Des études montrent qu'un bébé exposé à un chat au cours de la première année de sa vie voit ses chances de souffrir d'allergies réduites de 50 % (toutes allergies confondues).
- Ce bébé aura 75 % moins de risque de souffrir d'allergies aux animaux.



## Un expert en comportement félin : Éduchateur!

Votre compagnon félin vous en fait voir de toutes les couleurs. Sachez que vous pouvez compter sur l'Éduchateur! Quel que soit le problème, son équipe et lui sauront vous venir en aide.

Contactez-les sans hésiter. Expérimentés, ils sauront vous prodiguer des conseils judicieux afin de remédier à la situation.

*Un bon conseil peut faire toute la différence!*

Educhateur.com • (581) 983-6369

## 7 Recommandations post-opératoires

### CONSEILS

- Gardez la **plaie propre**.
- Les premiers jours, surveillez attentivement si **l'animal lèche la plaie**.
  - Le cas échéant, lui mettre un collier Élisabeth.
- **Limitez l'exercice** pendant la première semaine.
  - Pour un chien : le maintenir en laisse à l'extérieur et ne pas le faire courir.
  - Pour un chat : le garder à l'intérieur et ne pas le faire sauter autant que possible.
- Il se peut que votre animal **enfle au niveau de la plaie chirurgicale**. Il y a différentes causes d'enflure post-chirurgicale. La plus courante est une réaction au matériel de suture. C'est généralement sans gravité et l'enflure se résorbe en quelques semaines, et ce, sans soin particulier.
- Par contre, d'autres types d'enflure peuvent avoir des conséquences graves. Alors n'hésitez pas à nous appeler si vous notez de l'enflure au niveau de la plaie.
- La plaie a été suturée avec des **points fondants**. Ceux-ci se résorberont dans les 4 à 5 mois qui suivront.



Finalement, si vous avez des inquiétudes ou des questions, il est primordial de contacter la SPA en **composant le 819 821-4727, poste 101.**

## 8 Qu'est-ce que la rhinotrachéite féline?

### C'EST QUOI

La rhinotrachéite (grippe de chat) est une infection causée par un virus qui affecte les voies respiratoires supérieures du chat, soit le nez, le pharynx (la gorge) et la trachée. Il arrive également que les yeux en soient affectés. La rhinotrachéite est contagieuse entre les chats, mais elle ne peut pas se transmettre aux chiens ni aux humains.

### SYMPTÔMES PRINCIPAUX

- Éternuements et parfois de la toux
- Fièvre
- Écoulement du nez et/ou des yeux
- Baisse d'appétit et d'énergie

### DURÉE MOYENNE

- De 7 à 14 jours

#### Comment diminuer les risques de transmission :

La SPA de l'Estrie maintient continuellement ses protocoles d'actions qui visent à minimiser les risques de transmission d'un tel virus.

- Vaccination dès l'arrivée des chats abandonnés au refuge;
- Désinfection de toutes les cages et de tous les objets ayant été en contact avec un chat;
- Mise en salle d'isolation de tous les chats présentant des symptômes;
- Obligation pour tous les clients et les employés de la SPA de se laver les mains après tout contact avec un chat.



Malgré toutes ces mesures, il arrive que certains chats tombent malades. On peut comparer le tout avec une garderie pour enfants. Malgré tous les meilleurs protocoles de prévention et d'hygiène mis en place, les virus se propagent entre les enfants en raison du va-et-vient perpétuel et du nombre élevé qui séjournent en ces lieux chaque jour. Il en va de même dans un refuge animalier. Important : Nous recommandons fortement que tous les chats de la maisonnée soient vaccinés et bien protégés avant d'adopter un nouveau chat. Parlez-en à votre vétérinaire.

#### Comment soigner un chat infecté :

Si le chat que vous venez d'adopter présente des symptômes de la rhinotrachéite, vous devez le surveiller de proche. Voici quelques conseils pour lui venir en aide :

1. Installez-le confortablement au chaud dans un endroit tranquille;
2. Idéalement, munissez l'espace d'un humidificateur, ou encore, installez-le dans la salle de bain humide, le tout afin d'aider ses voies respiratoires;
3. Servez-lui de la nourriture en conserve pour stimuler son appétit;
4. Vous pouvez également réchauffer la nourriture un peu afin d'en rehausser le goût.

Finalement, si votre chat refuse de manger pendant plus de 24 heures ou si les symptômes persistent et s'aggravent, il est primordial de contacter la SPA en **composant le 819 821-4727, poste 101.**

# LA STÉRILISATION: UN GESTE RESPONSABLE!

Saviez-vous  
qu'un couple de chats  
non stérilisés peut  
engendrer plus de  
20 000 chatons  
en 4 ans?



## AVANTAGES DE LA STÉRILISATION:

1. Diminution des fugues et du vagabondage
2. Réduction de certains problèmes de santé
3. Atténuation du marquage de territoire, de l'agressivité et des risques de bagarres

*Merci d'adopter à la SPA de l'Estrie!*

Comme tous nos chats sont stérilisés, sachez qu'en faisant ce choix d'adoption, vous contribuer à nous aider à faire diminuer la surpopulation féline en Estrie.



# La SPA de l'Estrie : bien plus qu'un refuge

Votre SPA est bien plus qu'un simple refuge animalier. C'est un OBNL qui a besoin de vous! Depuis près de 40 ans, la SPA de l'Estrie fait appel à la générosité de ses donateurs afin de continuer à innover et à assurer sa mission qui est d'harmoniser les relations entre les humains et les animaux, ici en Estrie. Ce sont des donateurs tels que vous qui ont fondé la SPA et qui ont contribué à financer ses activités et ses projets depuis près de 4 décennies.

## En plus d'agir à titre de refuge animalier, votre SPA c'est :

### DES CONSULTATIONS EN COMPORTEMENT CANIN



pour aider les gardiens à harmoniser leur relation avec leur chien.

### DES ADOPTIONS



de milliers d'animaux par année.

### UNE BOUTIQUE



où vous retrouvez tout l'essentiel pour votre animal de compagnie et même plus!

### UN SERVICE ROUTIER



et d'urgence  
24 heures,  
7 jours sur 7.

### DE L'INSPECTION



et la tenue d'enquêtes pour assurer l'application des lois en matière de protection et de bien-être animal.

### L'ENREGISTREMENT DE VOS ANIMAUX



et les retrouvailles de milliers d'animaux avec leur famille.

### UN CENTRE D'APPELS UNIQUE



qui prend en charge les demandes des citoyens.

En 40 ans d'existence, votre SPA a réussi à faire adopter plus de **80 000 animaux!**



**SPA**  
DE L'ESTRIE

Tél. : 819 821-4727 • [infos@spaestrie.qc.ca](mailto:infos@spaestrie.qc.ca)  
[spaestrie.qc.ca](http://spaestrie.qc.ca) • [facebook.com/spaestrie](https://facebook.com/spaestrie)   
145, rue Sauvé, Sherbrooke (Québec) J1L 1L6